

Hej alla nya och gamla Gömmargårdare!

Fyra veckor in i terminen så börjar pusslet för att få ihop alla lektioner att sätta sig. Hästar, ponnyer och elever börjar komma i form igen och det där ringrostiga från semesterfirandet är som bortblåst. Då passar vi på att informera om vad som händer i höst!

Fixardag – Kanske inte den roligaste aktiviteten att presentera först, men låt er inte luras av namnet... Det burkar vara några timmar av trevligt umgänge med likasinnade. Fram med krattan, ordningssinnet och musklerna, för här ska vi göra fint på anläggningen! Efter översvämningar, ogräs som frodats och hagstolpar som behöver justeras så samlas vi kl 9.00 söndagen. Fikapaus är självklart inkluderat! 😊 Någon timme här och där är bättre än inget alls, all fixarglädje är välkommen!

Pay&ride och tävlingar! Våra inbjudningstävlingar den 23/9 är inte fullbokade och vi har även lagt in en Pay&ride, så att du som saknar grönt kort kan vara med samt om man tävlar ponny så går det fint! Med Pay&ride rider du det dressyrprogram som din ridlärare och du kommit fram till är lämpligt, man får protokoll efter ritten och det är som en vanlig tävling. Förutom att det inte skapas någon resultatlista eller koras någon vinnare. Här tävlar vi för att det är roligt, för att få tävlingsvana och få ett mål att öva inför. Så går du i j3 eller högre nivå och vill ha en extra utmaning – prata med din ridlärare om häst och program. Kul om både vuxna och barn/ungdomar vill vara med. Anmälan på hippocrates!

Funktionärer och sponsorer! Till tävlingarna den 23/9 behöver vi funktionärer. Det kommer inte bli någon lång tävlingsdag, eftersom anmälningarna är få. Men lika många funktionärer behövs! Så skriv upp dig på listan eller maila oss om du kan vara med och hjälpa till. Någon stor hästvana behövs inte, och vi hjälper dig med vad som ska göras.

Har du eller någon du känner ett företag som vill vara med och sponsra till tävlingen? Stort som smått är välkommet, behöver inte vara hästrelaterat. Ett presentkort, produkter, blommor, textilier, reklamprodukter, mm.. Allt kan vara av intresse! info@gommargarden.se

Teoriclinic – 2/10. Tema Ryttarens hjälper. Samling 18:30 för fika i cafeterian, sen går vi till ridhuset för att lyssna, ställa frågor och se Karin och Sara visa ridkonstens alla svårigheter när det kommer till hjälpgivning. Välkomna! (Detta är istället för det ridtillfälle som utgår under terminen för alla vuxengrupper och juniorgrupper from j4).

Årsmöte! – Torsdagen den 26/10 kl 19.00 har vi årsmöte. Alla är varmt välkomna att komma och fika och delta. Vi presenterar verksamhetsberättelse och årsredovisning veckan innan på hemsidan. Vill du vara med i styrelsen? Kontakta valberedningen, mer info på hemsidan. Om du rider lektion på torsdagar men ändå vill vara med – hör av dig till oss så ska vi se om vi kan hitta en annan tid du kan rida på.

Oktoberkurs – två söndagar i oktober anordnar vi en programridningskurs för j4, seniorer. Mer info kommer på Hippocrates inom kort.

Höstlov, v 44 - vi anordnar som vanligt extraaktiviteter för våra ponnyryttare under höstlovet. Det kommer bli hoppträning, prova-på-WE med Maria, extraträning inför Halloweendressyren/caprillin, kaphästdag mm... Extraaktiviteterna läggs ut på Hippocrates den 1 oktober.

Maskeraddressyr – Som vanligt anordnar vi en Halloweendressyr. Förra året hade vi nog rekord i helt fantastiska utstyrslar, fantasin var oändlig verkade det som. Kan vi slå det i år? Och just ja, man rider ju ett dressyrprogram också... Om nu inte det går fantastiskt så får man satsa på utklädnaden. I år delar vi upp vuxna och barn, så man tävlar i olika klasser. Mer info kommer när det närmar sig!

Privatlektioner – det har länge funnits efterfrågan på privatlektioner. På fredagar dagtid kommer vi ha stående tider för privatlektioner, gå in på hippocrates så hittar du mer information. Finner du inget där kan det

bero på att du rider på en nivå som är lägre än den målgrupp vi riktar oss till. Man bör kunna göra i ordning hästen och rida fram självständigt för att rida privatlektion. Är du ändå intresserad – kontakta oss på info@gommargarden.se så försöker vi hitta en lösning.

Tömkörning – förra året var det många som visade intresse för tömkörning. Även i år finns det möjlighet att boka tömkörningslektioner dagtid. Ett roligt sätt att lära sig att samspela med sin häst från marken!

Hoppgrupper – fredagar och torsdagar har vi lunchhoppning en gång i månaden. Det är små skutt och mycket fokus på anridning, följsamhet och samspel med hästen. Några platser finns fortfarande kvar.

Jul och nyår – under loven försöker vi alltid ha några aktiviteter för alla nivåer. Mer info kommer när det närmar sig. Just nu, när solen äntligen skiner igen, känns det långt till jul. Men – vi vet också att veckorna går i en rasande fart. Därför informerar vi redan nu om att den 1 nov är sista datum för att säga upp sina lektioner inför vårterminen 2024, eller lämna in andra önskemål.

Mobilpolicy och filmning i stallet och på lektionerna. Tillsammans med flyktdjur som väger fler gånger din egen vikt är det viktigt att ditt fokus går till hästen och inte telefonen. Det gäller också föräldrar som vill ta fina bilder på sina barn när de är ute och rider i skogen. Det är så lätt att tappa fokus, flyktdjur är snabba när något händer, och då kan man inte ha en mobil i handen. En annan aspekt är att filmsnuttar och ögonblicksbilder på sociala medier ger sällan en rättvis bild av helheten, det är svårt att undvika att andra elever också syns. Det finns elever med skyddad folkbokföringsidentitet och andra som inte vill vara med av andra anledningar. Det är dessutom svårt för oss vuxna att få insyn i ett ganska hårt klimat bland barn och ungdomar på sociala medier. Är det bara snälla kommentarer bland ungdomarna? Det kan självklart vara roligt att få likes, och ramlar man av ger det kanske extra många likes. Men ger det en rättvis bild av hästen och ridskolan? Många ridskolor har valt att helt förbjuda filmning. Vi går inte riktigt lika långt, men vill att vi alla förhåller oss till följande:

- Filmning under lektionstid får endast ske om du frågat din ridlärare.
- Endast ditt barn får visas på filmen.
- Extraträningar och privatlektioner får filmas, med tillstånd från eventuella andra elever i gruppen.
- Tävlingar får filmas.
- Allt som läggs ut på sociala medier skall vara utan ljud. Musik till är självklart tillåtet!
- Ingen mobiltelefonsanvändning när du sitter på hästen eller håller i hästen själv. Be någon annan ta ett kort om du vill ha en bild. Men tänk på att för hästen är det ett helt meningslöst moment att ställa upp sig för att bli fotograferad och inget den vill lägga tid på i onödan.

Med många nya elever i stallet är det viktigt att vi hjälps åt att visa hur det fungerar hos oss och skapa en bra gemenskap i våra grupper och i stallet. Där är vi alla viktiga för att vi ska trivas. Vi bifogar lite kortare info om hur det fungerar här hos oss, även vi som varit på ridskolan länge har kanske något som vi kan uppdatera oss om. Det är väldigt roligt att vi äntligen har dragit igång höstterminen, nu ser vi fram emot allt som händer framöver!

Det var allt för den här gången, ses i stallet!

Mvh Personal och styrelsen